



2022-2023 年度 前橋西ロータリークラブ 例会速報

今年度の RI テーマ 「イマジン ローター」

詳細は前橋西RCのホームページ動画をご覧ください。 クラブ会報委員会

前橋西ロータリークラブ⇒週報⇒パスワード(ログイン)⇒見たい例会のタイトル⇒動画アップは水曜日頃

第 2832 回例会 2022 年 9 月 9 日(金) ホテルサンダーソン

1. 本日のお客様: Abedy 代表 木嶋 千枝様 米山記念奨学生 レ・ブイ・フーさん
2. 会長の時間: 小林和義会長

ロシア、ウクライナが戦争中ですが、自分が高校生の時ベトナム戦争がありました。アメリカが自由・民主主義思想の名のもとに戦争に介入したわけですが、歴史的には日本も中国を侵攻した事があります。ロシア軍のような非道を中国大陸でやっていたわけで、本当に人類はいつになったら戦争の愚かさに気づくのだろうか。ベトナム戦争の時にはソンミ村事件というのが有り、普通の村なんです、アメリカ軍にとってはゲリラか一般市民か見分けがつかない。そこで何十人も広場に集めて銃を向けたところ、言葉が分からない為にアジア人特有の恐怖感から笑ってしまった。それにより銃で撃たれてしまったという事件があったことが、後日現場にいた兵士の証言でわかっています。コミュニケーションが大切だと思います。今、ウクライナの避難民が2000人位日本に居ます。一番多いのが東京で350人位。どんな生活をしているか TVで紹介していました。本当に孤独に生活している人もいます。そんな中、某 NPO 法人でバラバラになったウクライナ人を集めてパーティをしたり、また京都の大学ではウクライナ人の教授が日本語とウクライナ語の日常生活の対訳の小冊子出して、とても役にたっているそうです。やはりコミュニケーションが大切。ダイバーシティと言われますが、多様性を認めて年齢、性別、肩書など関係無いフラットな立場で皆で話し合う事で色々なものが解決していくと考えます。ロータリーもそのような形で和気あいあいとやっていきたいと思えます。

3. 幹事報告: 石井國雄幹事

①RI会長代理ご夫婦歓迎晩餐会のご案内が届きました、10/22(土)開催されます。②世界ポリオ・デー・イベント フォトコンテストのご案内及びポリオ根絶啓蒙動画の素材ご提供のお願いが届きました。提供出来る方は事務局までお願いします。③ロータリーの友、創刊 70 周年特別企画、俳句コンテストの作品募集案内が届きました。④来週の例会で「田中久夫」バスターガバナーをお迎えし「クラブに共通する問題点と会員増強の方法」の卓話を頂きます。⑤青森大雨災害支援の募金が 33,850 円ご協力ありがとうございました。後日送金します。⑥例会終了後、ロータリー財団委員会を開催しますので関係者は出席をお願いします。

4. 出席報告: 中村副幹事

本日 9/9 会員数 63 名 出席数 48 名 他クラブ等出席数 0 名 欠席数 15 名 出席率 76.19%
 前回 9/2 会員数 63 名 出席数 53 名 他クラブ等出席数 1 名 欠席数 9 名 出席率 85.71%

5. ニコニコ BOX 報告: 石渡啓介会員 (順不同敬称略) 18,000 円 (累計) 243,000 円

■木嶋千枝様を歓迎して。本日は宜しくお願ひします。9月6日前橋商業高校の模擬面接たいへんお疲れさまでした(小林和義)■木嶋千枝様を歓迎して！卓話宜しくお願ひします。(石井國雄)■先週お休みいただきました。すみませんでした。(中島清明)■天気が良くなったので(石田弘義)■木嶋さんようこそ。9月23日ネイルサロンでのコラボイベントよろしくお願ひします。(広田毅文)■20年ぶりくらいに髪を切りました。大人になって一番短いです。(岡本薫)■本日もよろしくお願ひします(関智宏)■木嶋千枝様を歓迎して。お話し楽しみです。(井田真由美)■本日は欠席になりすみません。本日16時まで高崎の G メッセ群馬にて「群馬ものづくりフェア」に出席しております。ご都合つく方いらっしゃいますようでしたら是非お越しいただきたいと存じます。(野村雅弘)

7. 委員会報告

職業奉仕・社会奉仕: 黒岩和久委員長 前橋商業高等学校 模擬面接の報告について
 前橋商業高校のレベルの高さに驚きました。以前面接したことの有る大学生よりレベルが高いです。
 知り合いの会社では3、4年かかってようやく前商生を採用できたと言っていましたので、やはりレベルが高いのかと思えます。もう少し早い時期に展開出来たら参加者も集まりやすいのかなと感じました。

8. 外部卓話: フットケア専門家 Abeby 代表 木嶋 千枝様 紹介者 石井亮会員

歩くとは、ウォーキング効果、経営と足を使った運動の流れでお話いただきました。
 靴を選ぶときに大切なことは長さだけではなく周囲のサイズも重要。欧米では足病院があるが日本は関心が低い。
 足のケアが歩く事へ影響が大きい。(爪、保湿等)そして歩く事はリラックス効果、認知症の予防、筋力の維持などの効果
 が有り非常に大切。歩く事で第二の心臓であるふくらはぎが刺激され、血流改善にも非常に効果大きい。
 1日8000歩歩く効果が大きい(中之条研究)。長野県では県民全体で取り組んでいる。
 又、介護が必要とならない為には足の運動が大きく影響している。健康寿命は残念ながら群馬県は低い方。
 2008年位から、国の方でも足のケアを注目しており、専門科目が出来てきている。
 企業経営には社員の健康が大切。足をケアすることで健康を守っていく事に繋がる。
 定年延長になっている今の時期、生活習慣病が非常に問題になっている。
 巻き爪のケアなど行っているが、患者さんの習慣や環境迄ケアしていく事が大切であり、健康企業経営のお役に立てると
 思えます。



前橋西ロータリークラブ(創立 1964.11.27 承認 1965.1.9)

事務局: 群馬県前橋市問屋町 1-10-5 TAGビル3F TEL: 027-288-0355 FAX: 027-288-0047

ホームページURL <http://www.rid2840.jp/maebashi-nishi> 幹事: 石井國雄 会報委員: 板垣正夫